

第49回（2026年度） 全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会  
東北ブロック予選会

## 実 施 要 項 [ 飛 込 ]

1. 主 催 東北水泳連合
2. 主 管 （一財）宮城県水泳連盟
5. 期 日 開会式 令和8年7月18日（土） 13時30分～  
競 技 令和8年7月18日（土）～ 19日（日）2日間  
閉会式 令和8年7月18日（日） 13時00分（予定）
6. 会 場 セントラルスポーツ宮城 G2 1 総合プール（飛込プール）  
宮城県宮城郡利府町菅谷字館 40-1 TEL 022-356-0450
7. 年齢区分 9～11歳、12～13歳、14～15歳、16～18歳の4区分とする
8. 年齢の決定 参加年齢の決定は、令和8年12月31日における満年齢による。
9. 競技種目  
男子  
(1) 9～11歳 1m飛板飛込 6演技種目（4つ以上の群より選択）  
制限選択飛（難易度合計5.4以内） 異群より3演技  
自由選択飛 異群より3演技  
(2) 12～13歳 1m飛板飛込 8演技種目  
制限選択飛（難易度合計9.0以内） 異群より5演技  
自由選択飛 異群より3演技  
(3) 12～13歳 高 飛 込 7演技種目（高さは5m、7.5mに限る）  
制限選択飛（難易度合計7.6以内） 異群より4演技  
自由選択飛 異群より3演技  
(4) 14～15歳 3m飛板飛込 9演技種目  
制限選択飛（難易度合計9.5以内） 各群より5演技  
自由選択飛 異群より4演技  
(5) 14～15歳 高 飛 込 8演技種目（5つ以上の群より選択）  
制限選択飛（難易度合計7.6以内） 異群より4演技  
自由選択飛 異群より4演技  
(6) 16～18歳 3m飛板飛込 10演技種目  
制限選択飛（難易度合計9.5以内） 各群より5演技  
自由選択飛 各群より5演技  
(7) 16～18歳 高 飛 込 9演技種目（6つの群より選択）  
制限選択飛（難易度合計7.6以内） 異群より4演技  
自由選択飛 異群より5演技  
女子  
(1) 9～11歳 1m飛板飛込 6演技種目（4つ以上の群より選択）  
制限選択飛（難易度合計5.4以内） 異群より3演技  
自由選択飛 異群より3演技  
(2) 12～13歳 1m飛板飛込 7演技種目

- |     |                                         |           |
|-----|-----------------------------------------|-----------|
|     | 制限選択飛（難易度合計 9.0 以内）                     | 異群より 5 演技 |
|     | 自由選択飛                                   | 異群より 2 演技 |
| (3) | 12～13 歳 高 飛 込 6 演技種目（高さは 5 m、7.5 m に限る） |           |
|     | 制限選択飛（難易度合計 7.6 以内）                     | 異群より 4 演技 |
|     | 自由選択飛                                   | 異群より 2 演技 |
| (4) | 14～15 歳 3 m 飛板飛込 8 演技種目                 |           |
|     | 制限選択飛（難易度合計 9.5 以内）                     | 各群より 5 演技 |
|     | 自由選択飛                                   | 異群より 3 演技 |
| (5) | 14～15 歳 高 飛 込 7 演技種目（5 つ以上の群より選択）       |           |
|     | 制限選択飛（難易度合計 7.6 以内）                     | 異群より 4 演技 |
|     | 自由選択飛                                   | 異群より 3 演技 |
| (6) | 16～18 歳 3 m 飛板飛込 9 演技種目                 |           |
|     | 制限選択飛（難易度合計 9.5 以内）                     | 各群より 5 演技 |
|     | 自由選択飛                                   | 異群より 4 演技 |
| (7) | 16～18 歳 高 飛 込 8 演技種目（5 つ以上の群より選択）       |           |
|     | 制限選択飛（難易度合計 7.6 以内）                     | 異群より 4 演技 |
|     | 自由選択飛                                   | 異群より 4 演技 |

#### 10. 競技方法

- (1) 全ての競技は予選を行わず、決勝のみ行う。
- (2) 競技は、全ての年齢区分、男女を同時に行う。
- (3) 順位は、決勝の得点合計により決定する。

#### 11. 申込規定

##### (1) 資格

- ①競技者は（公財）日本水泳連盟競技者登録（2026 年度）完了者であること。
- ②競技者が所属する団体も同様に団体登録が完了していること。

##### (2) 制限

- ①男・女（12～13 歳）高飛込における高さは 5 m 又は 7.5 m に限る。
- ②出場チームは最低 1 名の帯同審判員を派遣すること。

12. 競技日程
- |             |        |          |
|-------------|--------|----------|
| 7 月 18 日（土） | 15：00～ | 高 飛 込    |
| 7 月 19 日（日） | 9：30～  | 3 m 飛板飛込 |
|             | 11：20～ | 1 m 飛板飛込 |

※日程は当日変更になる場合がありますので注意して下さい。

#### 13. 参加申込

- (1) 申込用紙「各種東北大会申込用紙（飛込）」に入力データを送付すること。
- (2) 申込締切 令和 8 年 7 月 4 日（金）必着  
※県大会実施前で申込締切日に間に合わない場合は事務局にご相談ください。
- (3) 申 込 先 「第 49 回ジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会  
飛込競技担当 笠井学宛」  
Email: kasai-ma012@iz.myswan.ed.jp
- (4) 参 加 料 1 名 1 種目につき 2,000 円（監督者会議で徴集します。）
- (5) ダイブシートは所定のものを使用し、必要事項を記入の上、当該競技開始時刻の 24 時間前までに提出すること。なお、競技会 1 日目 15 時までに開始される競技については前日 15 時までの提出を可とする。また、2026 年度は当該競技提出期限超過であっても各日開

門後 3 時間 3 0 分超化以降に開始される競技については、競技開始 3 時間前までに記録席本部に申し出ること、規定の手数料 20,000 円を免除し、審判長厳重注意のもと受け付ける場合がある。なお、各日競技開始 3 時間 3 0 分前に競技会会場の開門時刻となっていない場合は、開門後 3 0 分間は同様の対応をする。

## 12. 宿泊及び弁当

「リフレッシュプラザ」を希望の場合は所定の申請書類を使用し入力データを下記までに送付すること。

申 込 先 第 49 回ジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会飛込競技担当 笠井学宛

Email:kasai-ma012@iz.myswan.ed.jp

締 切 6 月 2 6 日 (金)

## 13. 監督者会議 令和 8 年 7 月 1 6 日 (木)

## 14. その他

- (1) 大会会場における疾病、負傷の応急処置は主催者側において行うが、その他の責任は負わない。なお、参加者は健康保険証を持参すること。
- (2) 大会参加に際しては、責任ある者が引率するとともに、万一の事故の発生に備えて傷害保険に加入しておくなど、万全の事故対策を講じておくこと。
- (3) 大会期間中における本会場の開・閉門時間は、監督者会議で示す。
- (4) 貴重品の自己管理を徹底すること。本会場での荷物の紛失などについては、主催者側は責任を負わない。

## 15. 全国大会参加基準

- (1) 2026 年度予選会で標準点を突破 (同点可) した者で、各地域枠の範囲内でエントリーできる。

【男子】	9 ～ 1 1 歳	1 m 飛板飛込	1 5 0 点
	1 2 ～ 1 3 歳	1 m 飛板飛込	2 2 0 点
	1 2 ～ 1 3 歳	高飛込	1 9 5 点
	1 4 ～ 1 5 歳	3 m 飛板飛込	2 7 5 点
	1 4 ～ 1 5 歳	高飛込	2 5 5 点
	1 6 ～ 1 8 歳	3 m 飛板飛込	3 7 0 点
	1 6 ～ 1 8 歳	高飛込	3 4 0 点
【女子】	9 ～ 1 1 歳	1 m 飛板飛込	1 5 0 点
	1 2 ～ 1 3 歳	1 m 飛板飛込	1 9 0 点
	1 2 ～ 1 3 歳	高飛込	1 6 5 点
	1 4 ～ 1 5 歳	3 m 飛板飛込	2 5 0 点
	1 4 ～ 1 5 歳	高飛込	2 2 5 点
	1 6 ～ 1 8 歳	3 m 飛板飛込	3 0 5 点
	1 6 ～ 1 8 歳	高飛込	2 7 5 点

- (2) 上記に加え、2025 年度全国ジュニアオリンピックカップ夏季大会において 8 位までに入賞した競技者を輩出した地域に、その人数分の参加資格を当該競技種目に限り与える (必須条件：標準点突破 (同点可))。当該区分は以下の通り。

- ・ 男子 9 ～ 1 1 歳 1 m 飛板飛込 + 2 名 (5 位まで)
- ・ 女子 1 4 ～ 1 5 歳 3 m 飛板飛込 + 1 名 (4 位まで)
- ・ 女子 1 4 ～ 1 5 歳 高 飛 込 + 1 名 (4 位まで)

16. 国民スポーツ大会予備エントリー指定競技会

- (1) 本大会は国民スポーツ大会予備エントリー指定競技会となっており、対象者は、男女14～15歳および16～18歳区分にエントリーの高校生および中学3年生であること。
- (2) 国民スポーツ大会予備エントリー指定競技会に参加を希望する者は、申込書に必ず記入のこと。
- (3) 14～15歳区分において不足する演技種目は、当該競技終了10分後に対象者のみ試技を行う。(審判員は同審判団とする)

17. プログラム販売について

全ての参加チームでプログラム(1,000円)を1部、また、各選手についても1部購入願います。

(監督者会議で徴収します)